



certified Iyengar®Yoga teacher

Viola Reiter

Herzogstrasse 59 | 80803 München  
phone 0174-342 25 50 | laden@frauviola.de  
www.YogaViola.com

Anamshala, Karl-Theodor-Str.48, 80803 München

**ANMELDUNG 2020 donnerstags, 20 - 21:30 Uhr**

10 Termine: Jan.: 16., 23., 30.; Feb.: 13., 20.; März.: 5., 12., 19., 26.; April 2.

Du kannst donnerstags 16-17:30 am Elisabethplatz nachholen. Bitte gib mir per Mail vorher bescheid.

Ich bin zugelassen für die Krankenkassen.

10 Termine 90 Min. à 16.-; Kurs:	€	160.-
Drop in	€	20.-
Probestunde	€	10.-

### Voraussetzungen:

Es sind weder Vorkenntnisse, noch eine besondere Gelenkigkeit oder Kondition erforderlich. Vor dem Unterricht sollte 1-2 Stunden keine schwere Nahrung zu sich genommen werden. Zum Üben reicht gemütliche Kleidung, wir üben barfuß, für die Entspannung evtl. Socken.

### Teilnahmebedingungen:

- Für einzelne versäumte Stunden kann keine Rückzahlung oder Ermäßigung erfolgen.

- Bei späterem Einsteigen in einen laufenden Kurs wird die Kursgebühr entsprechend anteilig reduziert.

- Die Teilnahme an den Kursen findet auf eigene Verantwortung statt.

- Bei unklaren Beschwerden bitte mit einem Arzt abklären, ob Hathayoga geübt werden

kann. Besonders wichtig ist das in folgenden Fällen: Zustand nach Herzinfarkt/ Schlaganfall, koronare Herzkrankheiten, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Zustand nach akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall.

- Wir sind keine Mediziner. Unser Unterricht, unsere Beratung oder Empfehlung ersetzt nicht den Rat eines Arztes.

- Für Unfälle und Diebstähle in unseren Räumen wird keine Haftung übernommen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

München, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bankverbindung: Triodos Bank, IBAN DE03 5003 1000 1052 0470 01



certified Iyengar@Yoga teacher

Viola Reiter  
Herzogstrasse 59 | 80803 München  
phone 0174-342 25 50 | laden@frauviola.de  
www.YogaViola.com